ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: Comunidad de Cuidado Hogar San Jose Saramita

2. Componente: Componente de Atencion Integral para el Desarrollo Humano

3 Eje de Atención: Cuidado Integral

3.1 Línea de Atención: Cuerpo y Mente

4. Nombre de la actividad: Moviendome Libremente

5. Fecha de ejecución

9	8	2021	al	9	8	2021

6. Profesional a cargo de la actividad

MARYAN LIZETH ESCOBAR ACOSTA
Fisioterapeuta

7. OBJETIVO GENERAL

Maximizar las habilidades físicas de las personas mayores, mediante ejercicios terapéuticos que prevengan el deterioro funcional, con el fin de mejorar la realización de actividades de la vida Diaria (AVD), actividades básicas cotidianas (ABC).

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Potencializar y mantener capacidades físicas de las personas mayores con el fin de optimizar su funcionalidad.
- Mantener o aumentar habilidades físicas básicas como atajar, atrapar y Lanzar.
- Incrementar la capacidad para desarrollar tareas cotidianas del diario vivir.

8. PLANEACION

Esta actividad es programada para el día 09 de agosto dentro de las temáticas mensuales, se ejecutará de la siguiente manera: se realizará la convocatoria de las personas mayores mediante el parlante, se acompaña el traslado de los participantes a el lugar destinado de la actividad. Se dará inicio a la actividad con la bienvenida, saludo y la presentación, luego de esto se explicará la actividad que se ejecutará dando las pautas, especificaciones de la misma, y dando la acotación sobre las medidas de bioseguridad que debemos mantener durante la realización de la actividad. Se realizará la entrega de elementos necesarios para la ejecución de la actividad donde se trabajarán capacidades físicas básicas (atajar, atrapar y Lanzar) se llevará a cabo la demostración de cómo deberá ser manipulado el material otorgado, continuado a esto se les dará la indicación de comenzar a ejecutar la actividad de manera grupal. Se retornará a la calma, agradeciendo por la participación y se extenderá la invitación para las siguientes actividades programadas. Para evaluar la actividad programada se tendrá en cuenta el siguiente criterio cualitativo

- ¿La persona mayor permaneció durante toda la realización de la actividad?
- ¿la persona mayor participa activamente de la actividad?
- ¿La actividad fue de su interés?
- ¿Le gustaría participar nuevamente de la actividad?
- ¿Tuvo alguna dificultad durante la realización de la actividad?

9. DESARROLLO

09/08/2021: Se realizó la convocatoria de las personas mayores a el taller de artes para la ejecución de la actividad a las 10:00am el cual estaba organizada con anticipación en mesa redonda formada con sillas plásticas, continuado a esto se realizaron los traslados de las personas mayores que lo requerían, ya en el espacio destinado para la actividad se llevó a cabo el saludo y la bienvenida por parte de la profesional a todos los participantes, se reiteraron las medidas de bioseguridad para tener en cuenta durante la realización de la temática, se dio a conocer el objetivo de la actividad y las pautas para el desarrollo adecuado de las mismas. Posteriormente se realizó la entrega del material requerido para la ejecución de la actividad el cual fue pelotas de varios calibres y raquetas con los cuales se les indico mediante el uso de comandos verbales y visuales como los deberían manipular, primeramente se les indico lanzar la pelota a algún compañero después de proclamar su nombre el compañero atrapo la pelota y consecutivamente se repitió la misma acción con los demás participantes indicándoles aumentar la rapidez del movimiento, luego de ello se entregan las raquetas a la mitad de los integrantes del grupo, los cuales debían atajar las pelotas que los demás participantes lanzaban se realizó el cambio de función, continuado a esto alas 02:00pm se continua con la actividad se realizó cambio de material, se posicionaron los juegos de bolos en la mesa dividiendo al grupo en dos fragmentos con el objetivo de competir por tumbar todos los bolos de su equipo, se acompañó la actividad con música de acuerdo a los gustos de los participantes.

10. EVALUACIÓN

El grupo de personas mayores que participó de la actividad permaneció activo, receptivo, colaborador, atento a las instrucciones y comandos que se les indicaban, se observó buena acogida de la actividad, los participantes refirieron que la actividad fue de su interés, no se evidencio dificultad o alguna novedad negativa, se dio cumplimiento a los objetivos planteados de la actividad los cuales a grandes rasgos pretendían trabajar en mantener o aumentar habilidades físicas básicas como atajar, atrapar y lanzar con el fin de optimizar su funcionalidad. Durante la actividad ejecutada se contó con la participación de 11 personas mayores, donde se evidencio que algunas personas mayores que antes no participaban se vincularon a las actividades propuestas, como plan de mejora se espera aumentar la participación de las personas mayores mediante nuevas estrategias dinámicas para lograr una mejor acogida de la actividad, puesto que durante la ejecución de la actividad 3 personas mayores se retiraron de la misma al igual que prevalecer sobre las medidas de bioseguridad antes durante y después de la actividad efectuada.

11. RECURSOS

01 Parlante
01 Microfono
01 Memoria USB con musica
14 Sillas de plastico
01 Mesa
06 Pelotas plasticas de varios calibres
09 Raquetas
02 Juegos de Bolos
01 Profesional de Fisioterapia

12. EVIDENCIAS

En conjunto a este documento se envia anexo de registro fotografico se adjunta el registro fotográfico con la respectiva marca de agua (fecha, hora y lugar)

MARYAN LIZETH ESCOBAR ACOSTA	HNA. ELIA EDIT MENDOZA AVILEZ
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

LUIS NAPOLEON TELLEZ FONTECHA
MARTHA PATRICIA CASASBUENAS DIAZ
LUIS EDUARDO ALVAREZ
15. Nombre y firma personas mayores

Comunidad de Cuidado Hogar San José Saramita
Componente de Atención Integral para el Desarrollo Humano
Eje de Atención: Cuidado integral
Línea de Atención: Cuerpo y mente
Nombre de la Actividad: Moviéndome Libremente
Mes: Agosto

REGISTRO FOTOGRAFICO

09-08-2021





